



Bewegungsangebote für pflegende Angehörige und Demenz Erkrankte

**Kostenlose
Veranstaltung**

Termin:

wöchentlich montags
von 14.30 – 15.30 Uhr

Ort:

Bürgerzentrum Finkenberg
Stresemannstr. 6a • 51149 Köln

www.demenznetz-porz.de



Die gute Nachricht:

Bewegung hilft am sozialen Leben teilzunehmen, hilft gegen das Vergessen, wirkt sich positiv auf die Lebensqualität aus. Diese und noch etliche andere Gründe sprechen dafür, dieses Angebot, welches wir vom Demenz-Netzwerk Porz und dem Bürgerzentrum Finkenberg anbieten, zu nutzen. Freude an der Bewegung – für einen Unkostenbeitrag von € 2,- pro Termin.

Anmeldung:

Bürgerzentrum Finkenberg

Tel. 02203-93544-17

bueze@parisozial-koeln.de

www.demenznetz-porz.de



JOHANNITER
Johanniter-Haus Köln-Porz

