



Sich regen bringt Segen!

Bewegungsangebote
für pflegende Angehörige
und Demenzerkrankte

**Kostenlose
Veranstaltung**

Termin

Montag, 19. September 2022
14.00 – 16.30 Uhr

Ort

Alexianer Krankenhaus
Dominikus-Brock-Haus
Kölner Str. 64, 51149 Köln

Anmeldung

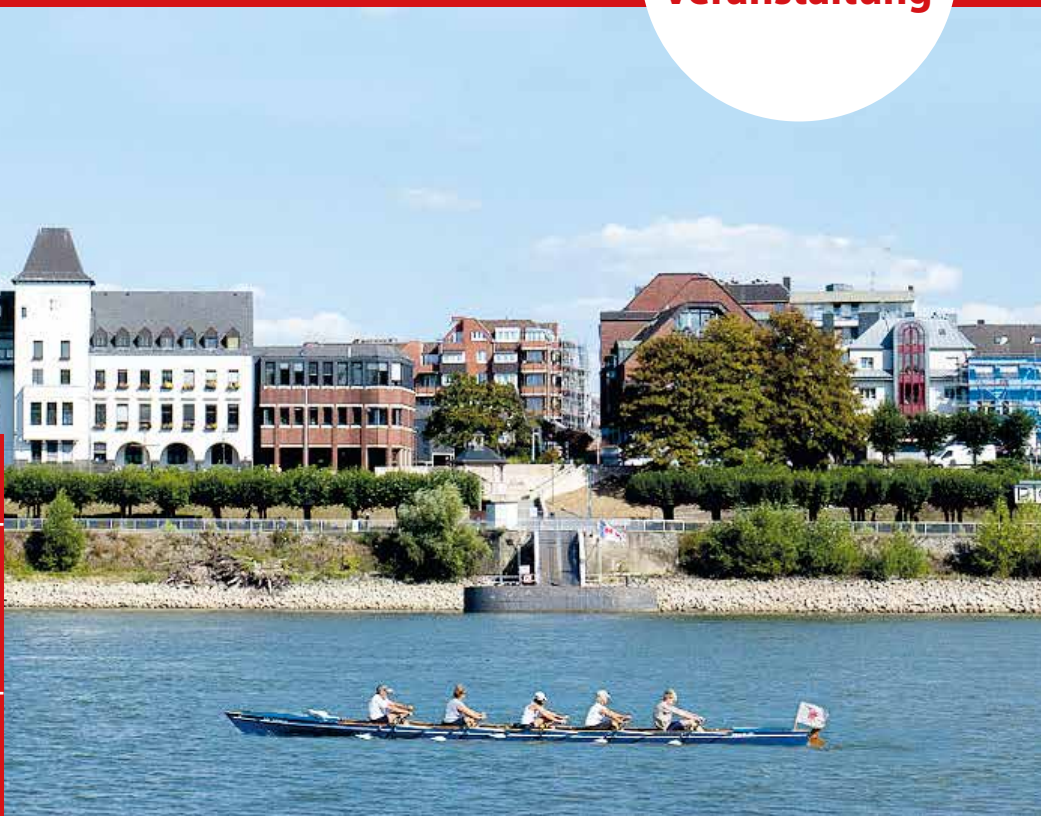
Martina Haneklau
Tel. 02203-369113177
m.haneklau@alexianer.de

Die Anmeldung ist nicht
Bedingung zur Teilnahme –
nur für die bessere Planung.

Wer Rikscha fahren
möchte, sollte sich auf
jeden Fall anmelden!



*Das Demenznetz Porz freut
sich auf ihre Teilnahme –
die dann geltenden Corona
Bedingungen werden ein-
gehalten!*



Im Rahmen der 9. Kölner Demenzwochen lädt das Demenznetz Porz zu einem »bewegten« Nachmittag ein.

Eingeladen sind pflegende Angehörige und Demenzerkrankte und alle, die kommen möchten. Es gibt ein vielseitiges Programm im Dominikus-Brock-Haus:

- » musikalisches Angebot mit Singen und Sitztänzen
- » ein Angebot mit beruhigenden Bewegungen
- » ein kleines Impulsreferat zum Thema »Sturzprophylaxe«
- » Probefahrt: Fahrradpilot*innen vom Verein »Radeln ohne Alter« sind mit ihren Rikschas unterwegs (Anmeldung erforderlich)

www.demenznetzwerk-porz.de