



Bewegungsangebot für pflegende Angehörige und Demenzerkrankte

Termin:

Montag, 10.10.2022
14.00 - 15.00 Uhr
(wöchentlich)

Ort:

Bürgerzentrum Finkenberg
Stresemannstr. 6a
51149 Köln

Die gute Nachricht: Bewegung hilft am sozialen Leben teilzunehmen, hilft gegen das Vergessen, wirkt sich positiv auf die Lebensqualität aus. Diese und noch etliche andere Gründe dieses Angebot, dass wir vom Demenz-Netz-Porz und dem Bürgerzentrum Finkenberg anbieten, zu nutzen. Für einen Unkostenbeitrag von € 2,- pro Termin, Freude an der Bewegung.

Anmeldung

Bürgerzentrum Finkenberg
02203 - 93544 -17
bueze@parisozial-koeln.de

