YOGA FÜR ALLE E.V.

PFLEGE SELBSTHILFE NRW

DER PARITÄTISCHE
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

Online-Yogakurs für pflegende Angehörige

Bei der Pflege eines Angehörigen bleibt oft wenig Zeit für Entspannung. Mit dem Verein Yoga für alle e.V. wollen wir den Angehörigen eine kleine Pause gönnen, die mit Atem- und Entspannungsübungen aus dem Yoga gestaltet wird.

Wann: *montags von 18:00-19:00Uhr*
(Den Zugangslink erhalten Sie nach der Anmeldung.)

Das Angebot ist kostenlos und der Einstieg ist jederzeit möglich!
Keine Vorkenntnisse von Nöten.

Haben Sie Interesse, dann melden Sie sich bei:
pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Träger: Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Loher Straße 7
42283 Wuppertal
www.paritaet-nrw.org
Telefon: 0202 2822-0
Fax: 0202-2822-110
koeln@paritaet-nrw.org
Amtsgericht
Wuppertal VR 14 39
Steuer-Nr.131/5951/0051

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung