



Bewegungsangebot für Menschen mit und ohne Demenz

Bewegung hilft am sozialen Leben teilzuhaben und wirkt sich positiv auf die Lebensqualität aus. Unser neues Bewegungsangebot besteht aus Kräftigungs- und Koordinationsübungen in Kombination mit Musik, die Ihnen helfen können fit zu bleiben.

Wo und Wann?

Johanniter Haus Köln-Porz
Königsbergerstr. 11, 51145 Köln
Start 07. Oktober 2025
Dienstags 14:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung und Informationen unter

Ines Cuevas und Georgia Flück
Telefon 02203 306 – 581

Gefördert durch

