



# ***Bewegungsangebot für Menschen mit und ohne Demenz***

Bewegung hilft am sozialen Leben teilzuhaben und wirkt sich positiv auf die Lebensqualität aus. Unser neues Bewegungsangebot besteht aus Kräftigungs- und Koordinationsübungen in Kombination mit Musik, die Ihnen helfen können fit zu bleiben.

## ***Wo und Wann?***

Johanniter Haus Köln-Porz  
Königsbergerstr. 11, 51145 Köln  
Start 07. Oktober 2025  
Dienstags 14:00 - 15:00 Uhr

## ***Anmeldung und Informationen unter***

Ines Cuevas und Georgia Flück  
Telefon 02203 306 – 581

## ***Gefördert durch***

