PFLEGE SELBSTHILFE NRW

DER PARITÄTISCHE Köln Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

AOK Rheinland/Hamburg Die Gesundheitskasse.

„Ich bin verborgen, nehmt mich wahr“

Young Carer/Young Adult Carer sichtbar machen, stärken, vernetzen

Young (Adult) Carer sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sich regelmäßig um kranke oder pflegebedürftige Familienmitglieder kümmern. Sie übernehmen Aufgaben, die viel Verantwortung erfordern – oft ohne gesehen zu werden.
Laut einer Studie der Hochschule Witten/Herdecke gibt es ca. **480.000 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in Deutschland**, die sich um pflegebedürftige Angehörige kümmern. Außerdem sind laut eigener Aussage **12 % der Studierenden in Pflegeverantwortung**.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln und die AOK Rheinland/Hamburg laden Young (Adult) Carer, Angehörige, Interessierte, Fachkräfte & Beratungsstellen zu einem Fachvortrag mit Information, Austausch und Vernetzungsmöglichkeiten ein.

Referenten: Lea Dreissen, Young Adult Carer (Verein „In 2 Welten“) und Wolfgang Foltin (KiFam-Studie)

Termin: Mittwoch, 03.09.2025
Uhrzeit: 18:00 – 20:30 Uhr
Ort: AOK - Haus Köln, Neumarkt 18a, 50667 Köln

Wir freuen uns über Ihr Interesse und bitten um Anmeldung über den **QR-Code**
https://rh.aok-events.de/?logincode=KKGULDQF4

www.pflegeselbsthilfe-koeln.de

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung